



FRAUEN STÄRKEN 2025

Dienstag, 11. März um 18:30 Uhr

Gründerinnen im Gespräch

Netzwerken, Austauschen, Inspirieren

Haben Sie den Traum, Ihr eigenes Unternehmen zu gründen? Oder haben Sie Interesse, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen?

Maxi Knust, Gründerin des Online-Magazins FEMPRENEUR, spricht über „Unternehmerinnen im Aufbruch: Mutig gründen, erfolgreich wachsen“ und gibt praxisnahe Tipps für Gründerinnen.

Anschließend teilen Gründerinnen aus Wunstorf – Kathrin Block, Deniz Gierl, Marleen Becker, Anja Coldewey und Florentine Pichon – in einer Podiumsdiskussion ihre Erfahrungen, Herausforderungen und wertvolle Praxistipps.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu vernetzen, Ideen auszutauschen und von wertvollen Impulsen zu profitieren!

**Anmeldung: bis zum 3. März an
wirtschaftsfoerderung@wunstorf.de
Ort: Abtei Wasserzucht 1, 31515 Wunstorf**

In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Wunstorf

Montag, 10. März um 18:30 Uhr

Kino Spezial: Überraschung!

Wie wäre es mit einem gemütlichen Kinoabend?

So viel sei verraten: Wir schauen gemeinsam einen erfrischend leichten Film, der die bewegende Geschichte einer Frau erzählt, die mit Mut und Entschlossenheit für Veränderung kämpft.

**Anmeldung:
mehrgenerationenhaus.wunstorf@evlka.de
Ort: Mehrgenerationenhaus
Bäckerstraße 6, 31515 Wunstorf**

Mittwoch, 12. März um 15:00 Uhr

Frausein in unterschiedlichen Kulturen

Entdecke, wie Kultur und Tradition das Frausein weltweit prägen. Lass dich von verschiedenen Perspektiven und Geschichten inspirieren – und erlebe, wie Frauenbilder in unterschiedlichsten Situationen lebendig werden.

**Anmeldung: Lena.Finch@johanniter.de
Ort: Gemeinschaftsunterkunft
Luther Weg 50, 31515 Wunstorf**

In Kooperation mit Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

»ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG«

**Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe der
Gleichstellungsbeauftragten der Stadt
Wunstorf, des Vereins Frauen für Frauen e.V.,
des Mehrgenerationenhauses und weiterer
Beteiligter**

**GLEICH
stellungs
beauftragte
der Stadt
Wunstorf**





Samstag, 15. März um 17:00 Uhr

Verlassene Mütter, verlassene Töchter – Handbuch für eine Versöhnung

Lesung mit Sonja Schmidt

Sonja Schmidt liest aus ihrem 2024 erschienenen Buch, das Müttern und Töchtern hilft, die oft schmerzhaften und überraschenden Brüche in ihrer Beziehung zu verstehen.

Das Buch bietet wertvolle Perspektiven, um Konflikte zu verstehen, sich mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und neue Wege zu finden – sei es zur Versöhnung oder zum Auskommen mit der neuen Realität.

Individuelle Unterstützung und Impulse helfen, den eigenen Weg zu finden. Das Buch kann während der Veranstaltung erworben werden.

Anmeldung: bis zum 8. März per Email an info@fff-wunstorf.de

Ort: Frauenzimmer

Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf



Freitag, 7. März um 10 Uhr

Ausstellung „Frauen gestalten das Leben in Wunstorf“

Die Ausstellung zeigt die Rolle von Frauen in der Historie Wunstorfs und wirkt damit dem lange vorherrschenden Bild entgegen, das da lautete, „Männer machen Geschichte“. Mit Tafeln über Stiftsdamen, Ratsfrauen und Persönlichkeiten wie Irmgard Ballauff und Elfriede Kraft wird die Vielfalt weiblicher Einflussnahme verdeutlicht. Genieße Waffeln, Kaffee und Tee und feiere mit uns den Internationalen Frauentag. Zudem erwartet dich ein spannendes Quiz zur Geschichte von Frauen. Die Ausstellung ist bis zum 21.03. im Mehrgenerationenhaus Wunstorf zu den üblichen Öffnungszeiten zu sehen.

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Wunstorf

Freitag, 7. März um 18:30 Uhr

Über Frauen...

Lesung mit Bettina Burghard

Erleben Sie bewegende Texte über Frauen, die Geschichte schreiben und mit ihren Geschichten berühren. Von Mut, Selbstbestimmung und Gleichberechtigung – lassen Sie sich von den Worten inspirieren.

**Ort: Mehrgenerationenhaus-Haus der Vielfalt
Bäckerstraße 6, 31515 Wunstorf**



Samstag, 8. März um 14:00 Uhr

Kaffee & Klassik am Nachmittag mit Michael Las Casas dos Santos

An diesem Nachmittag steht die Musik von Komponistinnen im Mittelpunkt, von Hildegard von Bingen bis zu Florence Price und Ethel Smith – Frauen aus fünf Jahrhunderten mit faszinierenden Lebensgeschichten.

**Eintritt: frei, Spende für Kaffee + Kuchen
Ort: Mehrgenerationenhaus-Haus der Vielfalt
Bäckerstraße 6, 31515 Wunstorf**

Freitag, 21. März um 17:30 Uhr

Glaubenssätze lösen

Workshop mit Kristin Hinrichs

„Ich muss alles alleine schaffen!“ – „Ich bin nicht gut genug!“ – „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!“. Solche Gedanken basieren oft auf Glaubenssätzen, die uns unbewusst blockieren.

In diesem Workshop lernst du, diese limitierenden Überzeugungen zu erkennen und mit einer Methode aus der energetischen Psychologie zu entkräften – für mehr Selbstbestimmung und Freiheit.

**Anmeldung: info@fff-wunstorf.de
Ort: Frauenzimmer
Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf**