

Im Notfall helfen können...

Notfallkurs für Seniorinnen und Senioren

Am Donnerstag, **26.11.2026** wird es in der Begegnungsstätte Silbernkamp von **9-12.30 Uhr** einen

1.Hilfe Notfallkurs für Seniorinnen und Senioren

geben. Eingeladen sind alle, die Interesse haben gut informiert bei Notfällen reagieren zu können. Wie gehen wir in Notfallsituationen um? Wie funktioniert eine stabile Seitenlage, wenn ich nicht auf den Boden komme? Wie reagiere ich bei einem Schlaganfall, Herzinfarkt oder Stürzen. Dies und noch viel mehr wird an diesem Vormittag in lockerer Runde besprochen

Die Kosten belaufen sich auf **25€** pro Person. Nach Anmeldung per Mail oder Telefon bis zum 14.11.2026 muss dieser Betrag bar oder per Überweisung bezahlt werden. Erst dann ist eine Teilnahme möglich. Kontodaten gibt es nach Anmeldung.

Anmeldungen bis zum 14.11.2026 an

begegnungsstaette-silbernkamp.neustadt@evlka.de

oder

05032 8017887

(Gerne auf den AB sprechen mit Angabe einer Mailadresse)

